

## Hallo, ich bin's, dein Kroko!

Bald ist wieder Weihnachten und ich freue mich schon auf die vielen gut duftenden Kekse. Damit diese an meinen Zähnen keinen Schaden anrichten, muss ich besonders gründlich Zähne putzen. Eltern nehmen dabei eine Vorbildfunktion ein – sie zeigen ihren Kindern, wie das Putzen funktioniert. Dabei kommt es vor allem auf die Technik an: Bei der KAI-Methode werden zuerst die Kauflächen, dann die Außenflächen und zum Schluss die Innenflächen geputzt. Und weil man nur lernt, indem man oft genug übt, putze ich meine Zähne zweimal am Tag ganz genau. Zwischendurch trinke ich oft ein Glas Wasser, damit nicht so viel auf den Zähnen kleben bleibt. Fröhliche Weihnachten wünscht dir



*Dein Kroko*