



# Zahnpflege von Anfang an

**Zahngesundheitserziehung gibt es nun auch an den zehn ProMami-Standorten in NÖ.**

Die Hebammen der zehn ProMami-Beratungsstellen in Niederösterreich - [www.promami.at](http://www.promami.at) - begleiten Mütter und Väter durch die gesamte Schwangerschaft, während und natürlich auch nach der Geburt. Sie bieten eine umfassende Unterstützung in einer wichtigen Lebensphase. In Zukunft kommen die Zahngesundheitserzieherinnen vom Projekt Apollonia 2020 auch in die ProMami-Beratungsstellen und erweitern deren Angebot um eine kompetente Beratung in Fragen der Kariesprophylaxe für die Kleinsten.

**+ Informationen:** [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at),  
[www.apollonia2020.at](http://www.apollonia2020.at)

BEZIRK Gemeinde	Adresse	Termin Mütter- Eltern-Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
<b>AMSTETTEN</b>			
Amstetten	ProMami: Ardaggerstraße 50	Di. 14:00 Uhr	29.01.13
Behamberg	Gemeindeamt	2. Mi. 14:30 Uhr	09.01.13
St. Valentin	ProMami: Herzograd 15	Do. 18:00 Uhr	21.02.13
<b>GÄNSERNDORF</b>			
Eckartsau	Gemeindeamt	2. Mo. 13:00 Uhr	11.02.13
Obersulz	Gemeindeamt	3. Fr. 10:00 Uhr	18.01.13
Ringelsdorf- Niederabsdorf	VS, Schulstraße 375	3. Fr. 13:15 Uhr	15.02.13
Raasdorf	Gemeindeamt	2. Fr. 08:15 Uhr	08.02.13
<b>HORN</b>			
Horn	Wiener Straße 35	1. Fr. 14:00 Uhr	01.02.13
<b>HOLLABRUNN</b>			
Hollabrunn	ProMami: Färbergasse 2/5	Di. 14:00 Uhr	19.02.13
Göllersdorf	Gemeindeamt	2. Mi. 13:00 Uhr	13.02.13
<b>KORNEUBURG</b>			
Niederhollabrunn	Schulplatz 1	2. Do. 13:30 Uhr	10.01.13
<b>KREMS</b>			
Krems	ProMami: Langenloiser Straße 4	Mo. 14:00 Uhr	25.02.13
Rastendorf	KG, Rastendorf 63	2. Do. 14:30 Uhr	14.02.13
<b>LILIENFELD</b>			
St. Ägyd/Neuwalde	HS, Pfarrsiedlung 1	1. Mo. 10:30 Uhr	06.02.13
<b>MELK</b>			
Gansbach	KG, Himbergerstraße 8	4. Mo. 13:00 Uhr	28.01.13
Petzenkirchen	KG, Pollnbergstraße 2	2. Di. 13:15 Uhr	08.01.13
Yspertal	Gemeindeamt	1. Fr. 08:15 Uhr	01.02.13
<b>MISTELBACH</b>			
Mistelbach	ProMami: Brennerweg 14, Mütterstudio	Fr. 14:00 Uhr	01.02.13
<b>MÖDLING</b>			
Hinterbrühl	Parkstraße 39	4. Mi. 14:00 Uhr	27.02.13
Wr. Neudorf	Friedhofstraße 9, Jugendtreff	4. Mi. 09:00 Uhr	23.01.13
<b>ST. PÖLTEN</b>			
Neulengbach	Gemeindeamt	3. Do. 10:00 Uhr	21.02.13
St. Pölten-Wagram	ProMami: Unterwagramerstraße 18	Fr. 14:00 Uhr	01.02.13
<b>Waidhofen/Thaya</b>			
Groß Siegharts	ProMami: Waidhofner Straße 4	Mi. 09:00 Uhr	13.02.13
Vitis	Gemeindeamt	4. Mi. 10:00 Uhr	23.01.13
<b>Waidhofen/Ybbs</b>			
Waidhofen/Ybbs	ProMami: Unterzellerstraße 19	Do. 14:00 Uhr	21.02.13
<b>WIEN-UMGEBUNG</b>			
Tullnerbach	ProMami: Hans Knittel-Straße 27	Di. 14:00 Uhr	19.02.13
<b>ZWETTL</b>			
Bad Traunstein	Gemeindeamt	2. Do. 11:00 Uhr	14.02.13
Schweigergers	Gemeindeamt	4. Do. 10:45 Uhr	24.01.13

# Singen Sie Ihrem Babybauch was vor

Das Singen während der Schwangerschaft lässt werdende Mütter entspannen, da dadurch Glückshormone produziert werden, und stärkt zudem die Bindung zum Ungeborenen. Experten empfehlen, die Lieder dem Kind auch nach der Geburt vorzusingen, sobald es aufgeregt zu sein scheint. Babys entwickeln bereits im Mutterbauch die Hörfähigkeit und sollen die Lieder auch nach der Geburt wiedererkennen. Musik stärkt auch die vorgeburtliche Bindung zwischen Mutter und Kind, wissen Hebammen, ebenso das Sprechen mit dem Ungeborenen. Doch nicht nur die Mutter-, sondern auch die Vaterstimme lässt das Kind entspannen - schon im Mutterleib.

**+ Informationen:** NÖ Hebammen für ein gutes Bauchgefühl,  
[www.promami.at](http://www.promami.at)



FOTOS: ISTOCKPHOTO, BILDAGENTUR WALDHÄUSEL