

Zahngesundheit – von Anfang an



Richtiges Zähneputzen will gelernt sein!

Kommen bei Ihrem Baby die ersten Zähnchen, stellt sich gleich die Frage nach der richtigen Reinigung. Zu Beginn werden die Zähne mit einem Wattestäbchen oder einer Babyzahnbürste sanft gereinigt. Bei zunehmender Anzahl der Zähne ist es wichtig, systematisch zu putzen, damit kein Zahn übersehen wird.

Für Kleinkinder, Kindergarten- und Schulkinder eignet sich am besten die Rot-Weiß-Technik, da diese auch für kleinere Kinder gut erlernbar ist: Man putzt vom Zahnfleisch zum Zahn, zum Beispiel das Oberkiefer von oben nach unten, hebt die Zahnbürste kurz an und setzt sie oben wieder auf.

Ab dem 2. Lebensjahr sollten die Zähne zweimal täglich geputzt werden!

Weitere Tipps und Infos auf www.gesundesnoe.at sowie Beratung bei Zahngesundheitserzieherin in der Mütter-Eltern-Beratung. ■

BEZIRK Gemeinde	Lokalität	Termin Mütter- Eltern-Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
BRUCK/LEITHA			
Rohrau	Ordination Dr. Guresch	1. Do. 13:00-15:00 Uhr	07.04.2011
GÄNSERNDORF			
Eckartsau	Gemeindeamt	2. Mo. 13:00 Uhr	11.04.2011
Engelhartstetten	Gemeindeamt	1. Mo. 08:15 Uhr	04.04.2011
Stillfried	Gemeindeamt und Kindergartengebäude	2. Di. 10:45 Uhr	10.05.2011
Zistersdorf	Volksschule	3. Do. 14:30 Uhr	19.05.2011
GMÜND			
Heidenreichstein	Volksschule, Schulg. 2	3. Mi. 11:00-12:00 Uhr	18.05.2011
Schrems	Hauptplatz 21, neben Gemeindeamt	4. Mi. 14:00-15:00 Uhr	25.05.2011
HORN			
Drosendorf/ Zissersdorf	Ordination	2. Mi. 10:00 Uhr	11.05.2011
KORNEUBURG			
Ernstbrunn	Rotes Kreuz	2. Do. 10:45 Uhr	12.05.2011
Niederhollabrunn	Bruderndorf-VS-Mehr- zweckhalle, Adr. Schulplatz 1	2. Do. 13:30 Uhr	12.05.2011
Stockerau	Bräuhausgasse 9, neben Kindergarten	1. Di. 09:00-11:00 Uhr	03.05.2011
KREMS			
Gföhl	Gemeindeamt, Sitzungssaal	1. Do. 14:00-15:00 Uhr	05.05.2011
Rastenfeld	Kindergarten, Rastenfeld 63	2. Do. 15:00 Uhr	09.06.2011
MELK			
Petzenkirchen	Kindergarten, Pollnbergstr. 2	2. Di. 12:45 Uhr	12.04.2011
St. Martin	Gemeindeamt	3. Fr. 10:00 Uhr	15.04.2011
MISTELBACH			
Gaweinstal	VS-EDV-Raum	2. Do. 10:00 Uhr	12.05.2011
Herrnbaumgarten	Gemeindeamt	1. Mo. 14:00 Uhr	04.04.2011
Schleinbach	Hauptplatz 1, Schule	1. Do. 15:15 Uhr	05.05.2011
MÖDLING			
Kaltenleutgeben	Eltern-Kind-Zentrum, Hauptstr. 33A	2. Mi. 08:30-11:30 Uhr	13.04.2011
NEUNKIRCHEN			
Gloggnitz	Schwimmbad	1. Di. 09:00 Uhr	05.04.2011
Würlach	Gemeindeamt	2. Mi. 09:00 Uhr	13.04.2011
ST. PÖLTEN			
Böheimkirchen	Gemeindeamt	2. Mi. 08:30 Uhr	08.06.2011
Frankenfels	Gemeindeamt	1. Do. 09:00 Uhr	07.04.2011
Herzogenburg	Außenstelle Jugendamt, Fischergasse 6	1. Do. 08:30 Uhr	05.05.2011
Inzersdorf- Getzersdorf	Gemeindeamt	1. Do. 10:30 Uhr	05.05.2011
Ober-Grafendorf	NG der Sozialstation	4. Mi. 08:00 Uhr	24.05.2011
Rabenstein	Gemeindeamt	2. Do. 13:00 Uhr	09.06.2011
WAIDHOFEN/THAYA			
Groß-Siegharts	Schlossplatz, GA	3. Di. 10:45 Uhr	21.06.2011
Raabs	Ordination Dr. Schmidt	2. Mi. 10:00 Uhr	08.06.2011
WIENER NEUSTADT			
Felixdorf	Seniorenwohnheim, Mohrstr. 4a	1. Di. 15:00 Uhr	05.04.2011
Katzelsdorf	Ordination Dr. Bogad	1. Mi. 09:00 Uhr	04.05.2011
Theresienfeld	eigene Räume Wohnhaus, Wienerstr. 19	4. Do. 11:30 Uhr	26.05.2011
WIEN-UMGEBUNG			
Gramatneusiedl	Gemeindeamt	3. Mo. 13:30 Uhr	20.06.2011
ZWETTL			
Zwettl	Hilfswerk, Hauensteinerstr. 14	1+3. Do. 13:30-15:00 Uhr	07.04.2011